



Sansepolcro (AR)
20 ottobre 2024

Green Prescriptions nel territorio della Riserva del Monte Grappa. Un progetto

Giacomo Toffol, **ISDE Treviso** (gitoffol@gmail.com)

Tiziana Menegon, Rita Cagnin

UOS Promozione Salute - Azienda ULSS 2 Marca Trevigiana della Regione del Veneto

Alessandra Rigo, Laura Secco

Dipartimento Territorio e Sistemi Agro-Forestali (TESAF) - Università di Padova



**MONTE
GRAPPA**
BIOSPHERE RESERVE



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

TESAF



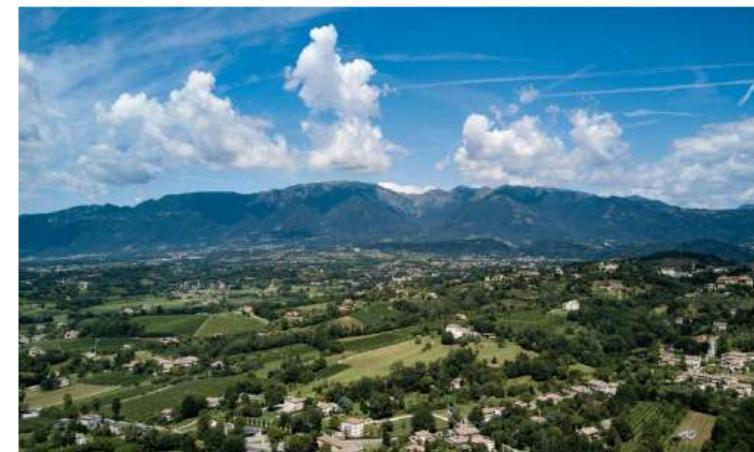
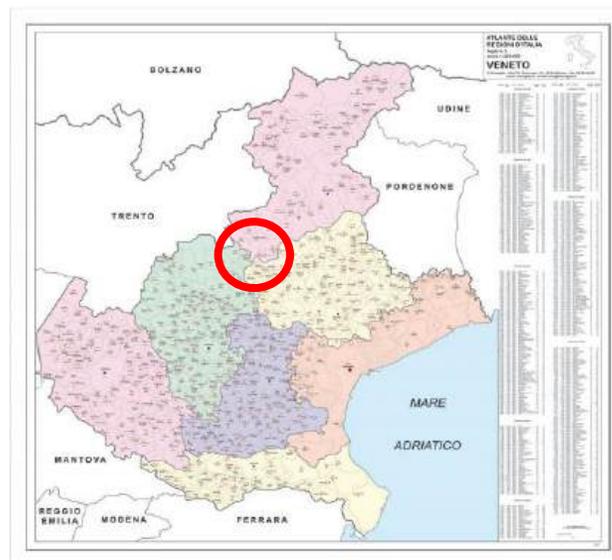
Riserve Unesco Man and the Biosphere



Ecosistemi terrestri, costieri e marini in cui si coniugano la valorizzazione dell'ecosistema e della sua biodiversità con le strategie di sviluppo socioeconomico sostenibile

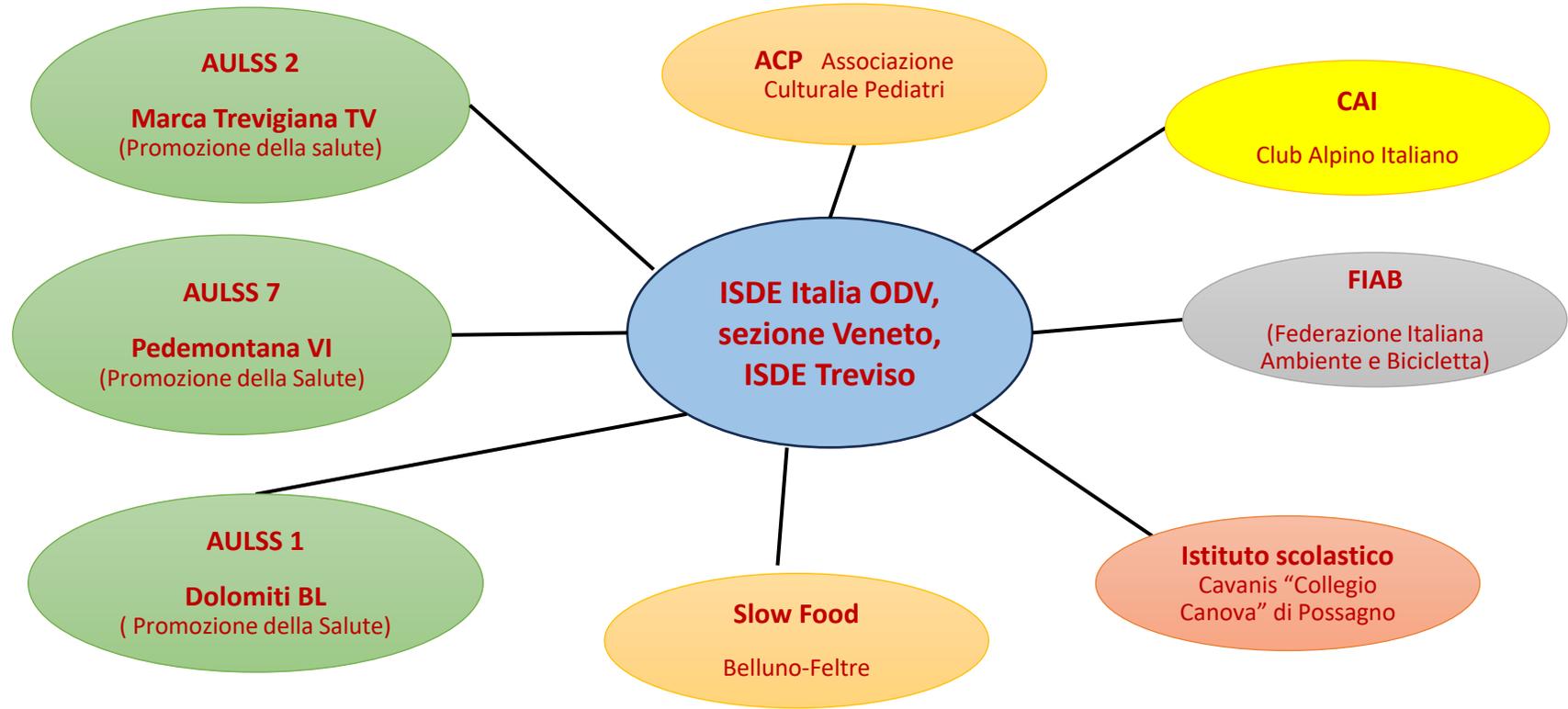
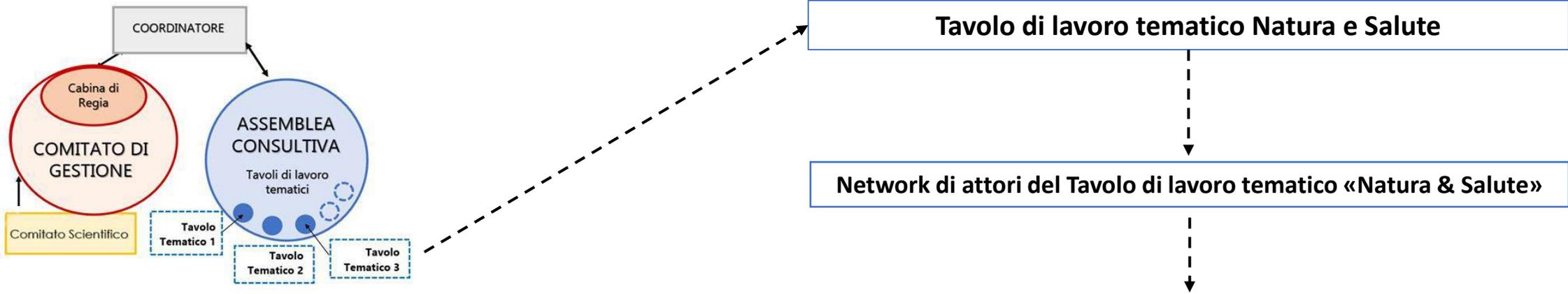
Aree di sperimentazione della sostenibilità

Riserva della Biosfera del Monte Grappa



**25 comuni in Veneto
(Belluno – Treviso – Vicenza)
165.000 abitanti**

La Governance della Riserva della Biosfera



Fonti: Riserva della Biosfera del Monte Grappa, Piano di azione 2021-2031; Rigo A., Report annuale progetto di dottorato (2024).

Razionale del progetto

I **benefici per la salute** derivanti dallo stare in natura sono molteplici.

- Contrasto allo stile di vita sedentario e all'utilizzo di dispositivi elettronici.
- Incremento dell'attività motoria e della socializzazione.
- Prevenzione di molte malattie croniche come diabete, obesità, malattie cardiovascolari, malattie autoimmuni, patologie psichiche.

La **partecipazione ad iniziative** che promuovono il contatto e la riconnessione con la natura favorisce un **comportamento pro-ambientale**, contribuendo a sensibilizzare la popolazione a temi quali l'importanza e la tutela degli ambienti naturali e della biodiversità.

Tempi di realizzazione

Approvazione attesa per fine 2024.

Durata prevista 5 anni : 2025-2029



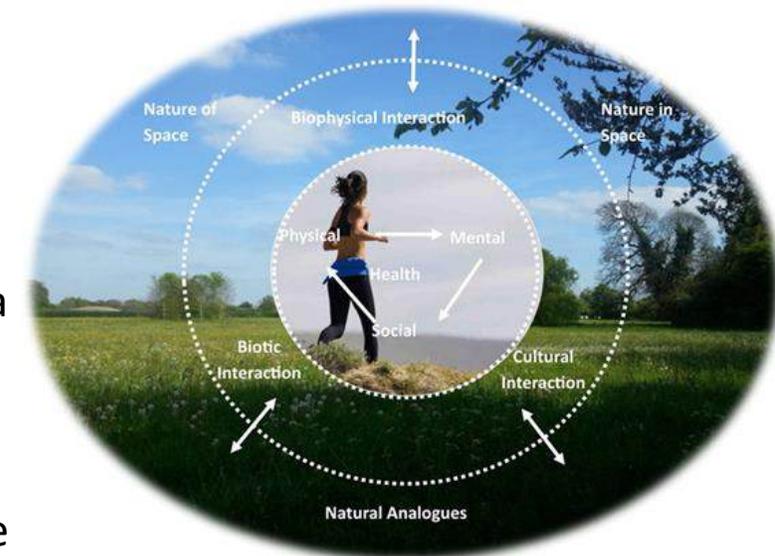
Soggetti coinvolti



- Tavolo di lavoro Natura e Salute (in particolare: ISDE; servizi di promozione della salute delle tre AULSS afferenti all'area; Associazioni culturali pediatri)
- Altri tavoli della riserva
- Dipartimento Territorio e Sistemi Agro-Forestali (TESAF) dell'Università di Padova

Risultati attesi

- Miglioramento della salute fisica e mentale nella popolazione pediatrica
- Incentivo alla socializzazione e alla creazione di un senso di comunità
- Sensibilizzazione dei sanitari, dei bambini e delle loro famiglie sull'importanza della natura e della sostenibilità ambientale
- Incremento del comportamento pro-ambientale, educazione alla sostenibilità, sostegno della transizione verso comunità resilienti, conservazione e valorizzazione dei paesaggi e della biodiversità.



Fonti: Baird (2014), Seymour (2016).

Azioni

1. Ricerca e coinvolgimento degli stakeholders
2. Identificazione, mappatura e caratterizzazione delle aree della Riserva idonee alla conduzione di attività a contatto con la natura, in base alle caratteristiche di biodiversità, sicurezza, raggiungibilità e fruibilità (Dipartimento TESAF dell'Università di Padova)
3. Formazione dei pediatri e delle altre figure sanitarie
4. Formazione delle persone incaricate di accompagnare i bambini e ragazzi durante le attività in natura
5. Organizzazione di campagna informativa a popolazione e scuole per la presentazione del progetto
6. Organizzazione di attività di immersione in natura, con utilizzo, ove possibile, di mobilità sostenibile come mezzo di avvicinamento
7. Prescrizione da parte dei medici pediatri di "attività in natura" (per esempio, passeggiate settimanali nei parchi locali, bagni di foresta, attività ricreative di gruppo in aree verdi, ecc.).



Aspetti della foresta che contribuiscono agli effetti benefici su salute e benessere umani da ricercare nella mappatura del territorio



1) **Aspetto estetico:** densità, radure, struttura del bosco, alberi monumentali



2) **Fitoncidi (monoterpeni):** specie vegetali, stato di salute delle chiome, stagione



3) **Ioni negativi:** presenza di acqua in movimento, quota



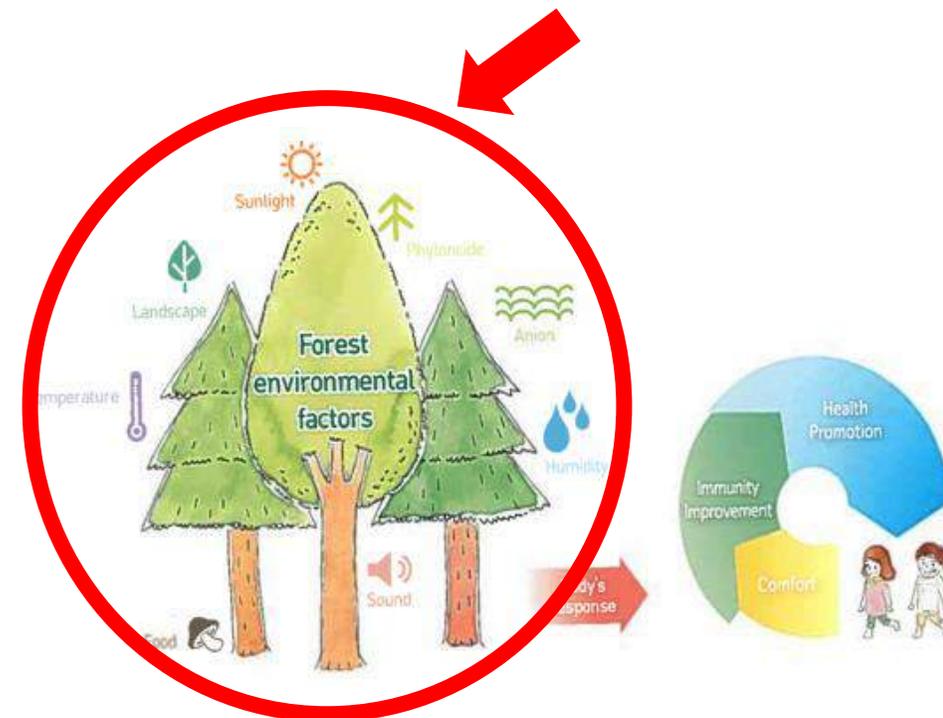
4) **Suoni naturali:** avifauna, vento



5) **Luce del sole:** copertura, aree aperte

6) **Vari altri:** biodiversità, prodotti selvatici (es. aglio orsino, mirtilli), materia organica in decomposizione, accessibilità, servizi

Caratteristiche del sito forestale e del percorso



Altro:

- Presenza di **alberi monumentali** e aree di foresta invecchiata
- **Mosaico di foreste-prati-pascoli** per variare l'ambiente (zone umide, zone aride)
- **Punti panoramici** che offrono scenari capaci di meravigliare
- **Nicchie ecologiche**, microhabitat

Foto: Secco, 2023



Foto: Secco, 2022



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

TESAF

Dipartimento Territorio
e Sistemi Agro-Forestali

Secco – FODAF Veneto – Connessione umani-natura, Webinar, 09/09/2024

La qualità della natura conta!

- integrità ecologica
- rewilding (in parte)
- foreste sane e stabili



Foto by Jan Huber su Unsplash



Parco Roncajette, Padova - Foto Googlemaps, Tripadvisor

Foto: Liceo Statale A. Cornaro



Attività di valutazione

- Monitoraggio delle attività svolte dalla popolazione pediatrica.
- Valutazione degli effetti sulla salute della popolazione coinvolta prima e dopo l'intervento.
- Monitoraggio e valutazione dell'impatto sugli ambienti naturali in cui verranno condotte le iniziative (Dipartimento TESAF dell'Università di Padova).
- Identificazione di misure di minimizzazione e mitigazione degli impatti sugli ambienti naturali (Dipartimento TESAF dell'Università di Padova).
- Valutazione del cambiamento nella percezione dei prescrittori e dei soggetti beneficiari delle iniziative relativamente all'importanza dell'ambiente e della biodiversità

Grazie per l'attenzione

