



FARMACIE
**APOTECA
NATURA**
Per una salute consapevole



**CAMPAGNA NAZIONALE
DI PREVENZIONE DEI RISCHI PER LA
SALUTE DA ESPOSIZIONE ALLA PLASTICA**

<<IL VIAGGIO DELLA PLASTICA>>

Progetto di formazione/informazione per le classi IV e V della scuola primaria

Premessa

Il problema dei rischi legati alla presenza della plastica nell'ambiente, comprese le conseguenze per la salute umana, soprattutto dei bambini, è ormai all'attenzione di tutti gli organismi scientifici sia ambientali sia sanitari del mondo intero. Le famiglie generano direttamente attraverso le loro attività circa tre quarti (77%) dei rilasci di MP, il resto è generato dalle attività economiche. La maggior parte di questi rilasci domestici si verifica durante la fase di utilizzo dei prodotti (49%) e il resto (28%) durante la manutenzione. L'informazione dei cittadini pertanto è fondamentale per promuovere la salute di adulti e bambini ma anche la salute globale. I medici di medicina generale, i pediatri e tutti gli specialisti che operano sul territorio, ma anche in ambito ospedaliero, rappresentano una formidabile rete che può raggiungere tutti i cittadini. I medici possono direttamente fornire informazioni, consigli e dare alcune prescrizioni volte a ridurre il contatto con la plastica specialmente nei primi anni di vita.

Progetto

Questo progetto formativo è indirizzato ai bambini delle scuole elementari e, tramite loro, alle famiglie, ed ha l'obiettivo di sensibilizzare i bambini sul tema dei danni causati dall'eccessivo uso della plastica. Lo scopo è quello di indurre una riduzione del consumo dei prodotti di plastica nelle famiglie, per ridurre l'esposizione e i rischi per la salute dei più piccoli, contribuendo al contempo a non aumentare la quantità di rifiuti di plastica dispersi nell'ambiente.

Questa attività rientra nell'ambito della Campagna nazionale di prevenzione dei rischi per la salute da esposizione alla plastica **promossa da ISDE** insieme a numerose Società scientifiche mediche e soprattutto pediatriche e con il **patrocinio** della Federazione Nazionale Ordini Medici Chirurghi e Odontoiatri (**FNOMCeO**), della Federazione delle Società Medico-Scientifiche Italiane (**FISM**) e del **Ministero dell'Ambiente e della sicurezza energetica** (<https://www.isde.it/progetto-plastica/>).

INTERVENTO NELLE SCUOLE ELEMENTARI. Con il supporto non condizionante di Apoteca Natura.

- **Titolo:** "Il viaggio della plastica".
- **Oggetto:** ciclo di vita della plastica, dalla produzione al riciclo, diffusione nell'ambiente, contaminazione dell'uomo, buone pratiche.
- **Obiettivo:** sensibilizzare i bambini sul ciclo di vita della plastica e promuovere comportamenti sostenibili.
- **Destinatari:** Bambini delle classi IV e V delle scuole elementari.
- **Metodi:** Lezioni frontali con partecipazione attiva dei bambini e delle insegnanti e attività pratiche.

- **Argomenti:** Cos'è la plastica, come viene prodotta, i rifiuti di plastica, gli effetti dei rifiuti di plastica sull'ambiente, come riciclare la plastica, inquinamento da microplastiche (effetti sulla salute umana e animale).

PARTE PRATICA (suggerimenti per coinvolgere i bambini):

- Lavori artistici: cartellone sui rifiuti di plastica e decalogo per riduzione e riciclo della plastica.
- Laboratorio per realizzare un filtro per l'acqua, per catturare la microplastica.
- Attività all'aperto: analizziamo i rifiuti presenti nell'ambiente, ripuliamo un pezzo di spiaggia, di bosco, di giardino ...
- Spettacoli teatrali, canzoni, giochi di ruolo etc.
- Coinvolgimento dei genitori per es. la merenda senza plastica (panino avvolto nel tovagliolo di carta o stoffa, borracce etc.)



Follonica (GR), pesce gigante nella spiaggia



Cetraro Marina (CS), pesce raccogli-plastica sul lungomare

Il progetto si potrebbe concludere con una festa finale, in cui i bambini presenteranno i loro lavori e discuteranno delle tematiche trattate.

MATERIALI (vedi allegato)

- Slides da proiettare in aula
- Opuscolo stampato e/o pubblicato online
- Manifesto con il decalogo da stampare

Le lezioni verranno svolte da medici/farmacisti del territorio e verrà reso disponibile agli alunni l'opuscolo appositamente redatto da ISDE e Apoteca Natura con la favola di *Bea e la balena*. Su richiesta sarà possibile organizzare anche un'iniziativa di formazione per le/gli insegnanti.

